



Informe Anual 2025

   / aplafa

www.aplafapanama.org

APLAFA en Cifras

Nuestro Equipo

Junta Directiva



Carolina Nieto

Presidencia



Marina Pérez

Vicepresidencia



Sandy Luz Correa

Tesorería



Sofía Rodríguez

Subtesorería



Joyce Araujo

Secretaría



Claude Verguez de López

Subsecretaría



Roxana Muñoz

Primera Vocal



Ericzel Núñez

Segunda Vocal



Jasmín De León

Tercera Vocal

Equipo Gerencial



Jennifer Delgado Urueta

Dirección Ejecutiva



Yanibel González

Gerencia de Administración y Finanzas



Celia Cordero

Gerencia de Gestión de Servicios de Salud y Programas Clínicos



Nazareth Espinosa

Gerencia de Programas Sociales



Harlan Olivas

Gerente de Gestión de Proyectos y Planificación

Informe Anual 2025

Índice

CAPÍTULO 1	
Nuestra identidad	5
Nuestra filosofía	7
Nuestras Áreas Estratégicas	8
Nuestros espacios	9
Nuestros servicios de salud	10
Nuestros servicios educativos	11
Nuestro servicio móvil	12
Certificaciones y reconocimientos	13
CAPÍTULO 2	
Nuestro impacto	14
Nuestros principales logros	15
Presencia nacional	16
Nuestras cifras	18
Acceso a la anticoncepción	20
Nuestros aportes a los ODS	20
Juventudes con Opciones	21
CAPÍTULO 3	
Nuestra formación	22
CAPÍTULO 4	
Nuestros hitos	24
CAPÍTULO 5	
Nuestros proyectos	56
CAPÍTULO 6	
Donde somos parte	58
Alianzas que fortalecen nuestra misión	59



Somos APLAFA: ONG con 60 años de trayectoria

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) es una organización no gubernamental sin fines de lucro, con más de 60 años de trayectoria en Panamá, que promueve el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos humanos, equidad e inclusión.

CAPÍTULO 1 Nuestra identidad

Nuestra identidad

Misión

Contribuir a mejorar la calidad de vida de la población en la República de Panamá, ofreciendo servicios de educación y salud sexual y reproductiva de excelencia, defendiendo y promoviendo los derechos sexuales y reproductivos.

Visión

Salud sexual y reproductiva para todas y todos.

Valores

Calidad

Es el compromiso de mejoramiento continuo para cumplir con la mayor eficiencia y eficacia nuestros objetivos institucionales, reflejados en cada uno de los servicios y productos que ofrecemos.

Equidad

Se trata de la constante búsqueda de la justicia social, la que asegura a todas las personas condiciones de vida dignas e igualitarias, sin hacer diferencias entre unas y otras a partir de la condición social, sexual, de género o de cualquier tipo.

Calidez

Es un elemento del derecho de las usuarias y usuarios al acceso de servicios de salud sexual y reproductiva que implica proveerlos con pleno respeto a su dignidad; sus valores, creencias y convicciones; con disposición de material de información, educación y comunicación adecuados a la población que se atiende; en horarios adecuados a sus necesidades; en un área exclusiva y confortable; con privacidad y confidencialidad; y con personal capacitado.

Nuestra identidad

Nuestra filosofía

En la Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), creemos en un Panamá donde la salud sexual y reproductiva sea accesible para todas las personas. Desde nuestra fundación el 6 de diciembre de 1965, como una organización no gubernamental sin fines de lucro, hemos trabajado para mejorar la calidad de vida de la población, posicionándonos como la principal referencia en salud sexual y reproductiva en el país.

Nuestra labor se fundamenta en tres pilares: la educación integral en sexualidad, los servicios médicos clínicos de calidad y la incidencia política. Operamos siete clínicas en distintas provincias del país y contamos con grupos de jóvenes voluntarios que promueven la educación y el empoderamiento en derechos sexuales y reproductivos entre pares.

Nuestra visión nos guía hacia un futuro donde la salud sexual y reproductiva esté al alcance de todas las personas, promoviendo la equidad, la justicia social y el bienestar integral en la República de Panamá.



Nuestra identidad

Nuestras Áreas Estratégicas

En el marco del Plan Estratégico Institucional 2023-2025, APLAFA orienta su labor en cuatro áreas estratégicas fundamentales que reflejan su compromiso con los derechos humanos, la salud y el bienestar de la población en la República de Panamá:

Área Estratégica N.º 1: Defensa de los Derechos Sexuales y Reproductivos

Trabajamos para que las personas, especialmente mujeres y juventudes, ejerzan sus derechos sexuales y reproductivos, promoviendo cambios políticos a través de la incidencia, participación en espacios interinstitucionales, la sensibilización y creación de alianzas. Se prioriza la vigilancia ciudadana, la generación de propuestas legislativas, articulación con medios de comunicación y la visibilización de investigaciones en la materia.

Área Estratégica N.º 2: Educación, Juventudes y Desarrollo Comunitario

APLAFA se propone impactar a 35,000 personas con educación e información en salud sexual y reproductiva, mediante cápsulas educativas, proyectos con instituciones públicas y privadas, ferias comunitarias, materiales informativos y el fortalecimiento de espacios virtuales. Esta área impulsa programas como Escuelas Saludables, Universidades Saludables y Juventudes con Opciones.

Área Estratégica N.º 3: Provisión de Servicios de Salud Sexual y Reproductiva

Las clínicas de salud familiar de APLAFA son pilares clave para brindar servicios integrales con calidad y calidez. Se proyecta alcanzar un millón de atenciones en tres años, priorizando a personas jóvenes y en situación de vulnerabilidad. Se fortalecen alianzas con sectores públicos y privados, se implementan clínicas móviles y se desarrollan paquetes de servicios y estrategias de comunicación con enfoque de derechos.

Área Estratégica N.º 4: Fortalecimiento Organizacional

Esta área busca asegurar la sostenibilidad institucional y la mejora continua mediante la actualización de manuales y protocolos, el fortalecimiento del voluntariado y el grupo Juventudes con Opciones, la capacitación constante del personal, la evaluación organizacional, la transparencia y la rendición de cuentas. APLAFA se consolida así como una organización sólida, inclusiva y comprometida con la excelencia.

Nuestros espacios

Somos la ONG sin fines de lucro más grande en Panamá, dedicada a la educación, la salud sexual y la salud reproductiva, con siete sedes distribuidas a nivel nacional para acercar nuestros servicios a las comunidades que más lo necesitan.



Nuestras sucursales de atención son:

- **La Locería** - Edificio FUNDAVICO, Calle 61 Oeste, frente a Plaza Edison, Panamá
- **San Miguelito** - Paraíso, Ave. Domingo Díaz, al lado del cuartel de bomberos, Panamá
- **La Doña** - Centro Comercial La Doña, 24 de diciembre, Panamá
- **Colón** - Urbanización Villa del Caribe, Ave. Boyd Roosevelt, Vía Transístitima, Colón
- **La Chorrera** - Urbanización Guayabitos, Barrio Balboa, Calle 33 Sur, Panamá Oeste
- **Santiago** - Barriada La Hilda #1, Calle 24E norte, Santiago de Veraguas
- **David** - Urbanización Dos Pinos, Calle Central, David, Chiriquí

Nuestra oficina administrativa:

- **Clayton** - Edificio 1001 CYD, Calle Maritza Alabarca, Ancón, Panamá

Nuestra identidad

Nuestros servicios de salud

Brindamos atención integral en salud sexual y reproductiva, con un enfoque humano y accesible.



Consultas médicas

- Ginecología
- Obstetricia
- Urología
- Pediatría
- Psicología
- Nutrición
- Medicina general
- Medicina familiar
- Medicina interna
- Planificación familiar
- Infertilidad
- Infectología
- Mastología
- Estimulación temprana



Otros productos

- Óvulos y cremas vaginales
- Jabones íntimos
- Copas menstruales



Procedimientos y exámenes

- Ultrasonidos ginecológicos y obstétricos
- Ultrasonidos pélvicos y vaginales
- Papanicolaou (con enfermera o con médico)
- Colposcopia
- Genotificación
- Salpingectomía
- Vasectomía
- Circuncisión
- Cistoscopia
- Laboratorios clínicos, etc.



Métodos anticonceptivos

- Condones
- Orales
- Inyectables
- Implantes subdérmicos
- Dispositivos intrauterinos (DIU) de cobre, núcleo de plata y hormonales
- Anticoncepción de emergencia

Nuestros servicios educativos

En APLAFA creemos firmemente que el acceso a la información es una herramienta poderosa para transformar vidas y promover el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos. Por ello, desarrollamos una amplia gama de servicios educativos, orientados a personas de todas las edades, en entornos comunitarios, educativos, institucionales y laborales.

Nuestra oferta incluye cápsulas informativas, charlas, talleres, capacitaciones y otras actividades formativas diseñadas con enfoque de derechos, lenguaje claro y contenidos basados en evidencia científica. Estos espacios permiten dialogar sobre temas como salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual, relaciones saludables, violencia basada en género y más.

Estos servicios pueden ser coordinados con instituciones, empresas, centros educativos u organizaciones interesadas, pero también son ofrecidos proactivamente por nuestro equipo en comunidades y espacios donde identificamos necesidades de educación en salud. Además, toda persona interesada puede acercarse de forma voluntaria a nuestras clínicas para recibir, sin costo alguno, orientación personalizada sobre métodos anticonceptivos y salud sexual y reproductiva.

Las sucursales de APLAFA también han sido fortalecidas como entornos educativos, integrando cápsulas informativas y materiales accesibles para quienes acuden. De esta manera, seguimos impulsando una educación transformadora, cercana y accesible, a una ciudadanía informada, autónoma y con capacidad de decisión.



Nuestra identidad

Nuestro servicio móvil



Conscientes de que muchas comunidades, empresas y organizaciones requieren atención cercana, accesible y oportuna, APLAFA ha desarrollado APLAFA-MÓVIL, una estrategia de extensión comunitaria que lleva servicios de salud sexual, reproductiva y educación integral en sexualidad directamente a los lugares donde las personas viven o trabajan.

Dirigido especialmente a trabajadoras/es, comunidades organizadas e instituciones, APLAFA Móvil forma parte de nuestros esfuerzos por ampliar el acceso a la salud y fortalecer el compromiso de las empresas con la Responsabilidad Social Empresarial.

A través de este servicio, ofrecemos consultas médicas, pruebas rápidas, vacunación, PAP, toma de presión, orientación gratuita en métodos anticonceptivos y más,

adaptándonos a las necesidades de cada grupo.

Además, complementamos la atención clínica con charlas y talleres educativos presenciales, dirigidos a distintas poblaciones, con temas como prevención de ITS, educación integral en sexualidad, planificación familiar, prevención de violencia basada en género, diversidad e inclusión, prevención del cáncer, entre otros.

Cada jornada incluye una visita técnica previa, y solo requiere un espacio cerrado donde podamos instalar una camilla ginecológica. Con APLAFA Móvil, reafirmamos nuestro compromiso de acercar la salud y los derechos sexuales y reproductivos a más personas, especialmente aquellas que enfrentan barreras para acceder a servicios de salud.

Certificaciones y reconocimientos



APLAFA cuenta con el Sello CAPADESO, una certificación otorgada por sus buenas prácticas en gobernanza, gestión administrativa y transparencia. Este sello, con una vigencia de tres años, se obtiene tras un riguroso proceso de evaluación documental por un evaluador independiente, reflejando nuestro compromiso con la mejora continua.



APLAFA cuenta con la acreditación de “zona libre de estigma y discriminación” como parte de la iniciativa Generación Cero, liderada por Asociación PASMO. Este reconocimiento fue otorgado tras un proceso de varios meses que incluyó talleres de sensibilización para 50 colaboradores de distintas áreas y sedes, abordando temas como VIH, prevención, género, diversidad sexual, estigma y discriminación. Con esta certificación, APLAFA reafirma su compromiso de ser un espacio seguro, incluyente y libre de cualquier forma de discriminación.



CAPÍTULO 2 **Nuestro impacto**

Nuestros principales logros

Durante el 2025, APLAFA reafirmó su compromiso con la salud y la educación sexual integral en Panamá. A través de nuestros servicios, programas y actividades comunitarias, alcanzamos a miles de personas, priorizando a mujeres, niñas, niños, adolescentes y personas en situación de vulnerabilidad.



259,528

Servicios de salud y educativos brindados
en el año



36,800

Personas impactadas
en el año

26,779

73.68% son jóvenes menos de
25 años

31,424

86.46% son mujeres

Cada número representa un paso hacia una sociedad más justa, informada y saludable. En 2026, seguiremos trabajando con el mismo compromiso para ampliar nuestro alcance, reducir barreras y transformar vidas.

Impacto 2025

Presencia nacional

A través de nuestras 7 sedes distribuidas en todo el país, APLAFA brindó atención en salud sexual y reproductiva, educación y consejería, llegando a miles de personas durante 2025.

A continuación, se detallan los principales logros de cada clínica:

Clínica de Salud Familiar – La Locería

Dr. Gabriel Ramón Sosa

- + 61,033 servicios brindados
- 8,172 usuarias/os atendidas/os

Clínica de Salud Familiar – San Miguelito

Dr. Anibal Stanziola

- + 62,880 servicios brindados
- 8,314 usuarias/os atendidas/os

Clínica de Salud Familiar – La Chorrera

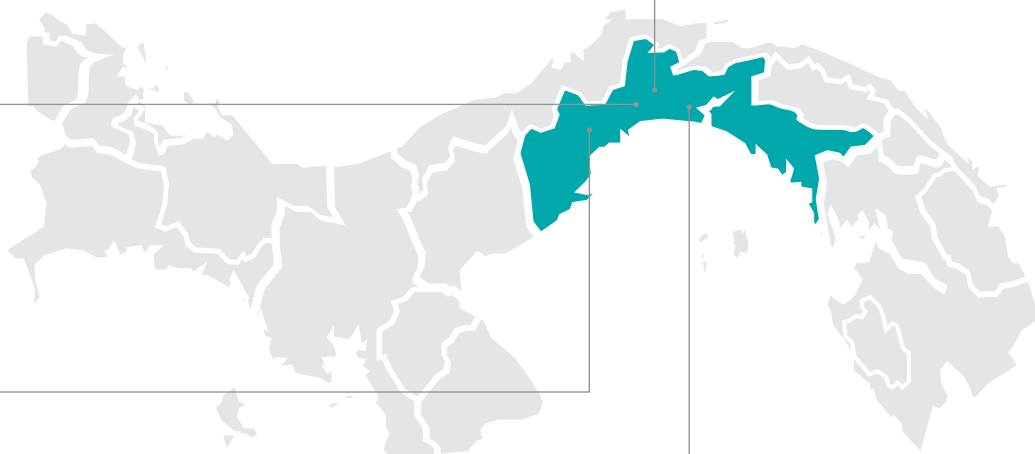
Dra. Lidia Sogandares

- + 30,861 servicios brindados
- 4,147 usuarias/os atendidas/os

Clínica de Salud Familiar – La Doña

Dr. Julio Laverge

- + 45,405 servicios brindados
- 7,363 usuarias/os atendidas/os



Presencia nacional

Continuamos con el detalle de los logros alcanzados en nuestras clínicas del resto del país:

Clínica de Salud Familiar – Santiago

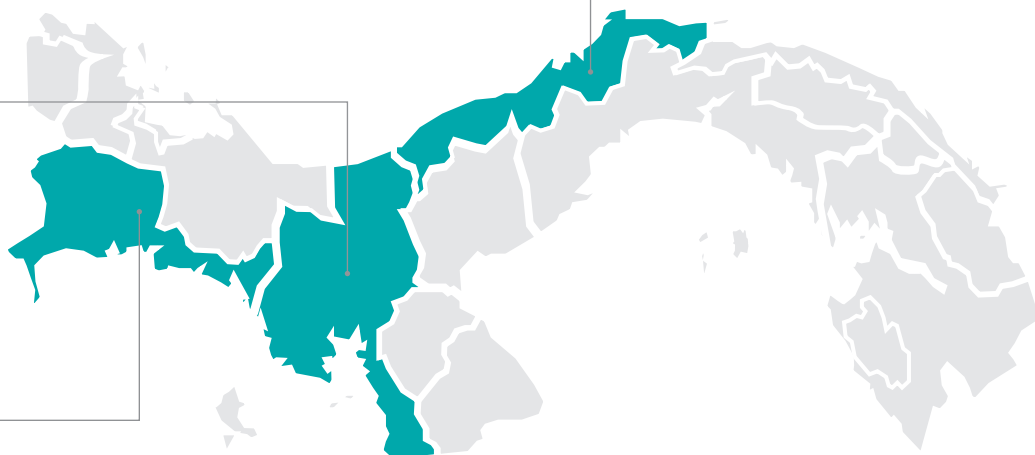
Dr. Lorenzo Callender

- + 13,326 servicios brindados
- 2,460 usuarias/os atendidas/os

Clínica de Salud Familiar – Colón

Cheo Feliciano

- + 13,839 servicios brindados
- 2,459 usuarias/os atendidas/os



Clínica de Salud Familiar – David

Dr. Julio Contreras

- + 28,142 servicios brindados
- 3,431 usuarias/os atendidas/os

Otros:

- + 4,042 servicios brindados

Impacto 2025

Nuestras cifras

Estos fueron los principales servicios brindados por APLAFA en el año:

1,514

Consejerías
especializadas

133,478

Consultas
ginecológicas

29,539

Procedimientos
ginecológicos

6,484

Ultrasonidos
ginecológicos

15,494

Consultas
obstétricas

3,968

Ultrasonidos
obstétricos



Nuestras cifras

Estos fueron los principales servicios brindados por APLAFA en el año:

6,336

Consultas de
Pediatria

7,647

Consultas de
Urología

4,785

Laboratorios

3,277

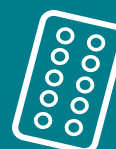
Servicios relacionados a diagnósticos y tratamiento en VIH



Acceso a la anticoncepción

Anticonceptivos

A través de la provisión de métodos anticonceptivos modernos, contribuimos al acceso universal a la salud sexual y reproductiva. En 2025, entregamos 126,803 anticonceptivos, fortaleciendo la planificación familiar, la autonomía reproductiva y la prevención de embarazos no deseados, especialmente entre jóvenes y personas en situación de vulnerabilidad.



126,803

Anticonceptivos provistos

Nuestros aportes a los ODS

Nuestro trabajo también impulsa metas globales por la salud, la igualdad y el desarrollo sostenible.

03
SALUD
Y BIENESTAR



Salud y Bienestar

APLAFA contribuyó mediante la entrega de 126,803 anticonceptivos, atención médica integral y servicios de salud sexual y reproductiva, priorizando a mujeres, jóvenes y personas en situación de vulnerabilidad.

05
IGUALDAD
DE GÉNERO



Igualdad de género

Facilitamos el acceso a derechos sexuales y reproductivos, promoviendo la autonomía de mujeres, adolescentes y personas con capacidad de gestar como base para avanzar hacia la igualdad de género.

Juventudes con Opciones



La juventud es el motor de cambio y progreso. En 2025, APLAFA fortaleció su compromiso con las juventudes a través del acceso a información y educación en salud sexual y reproductiva. Como parte de este esfuerzo, 2,293 jóvenes fueron capacitadas y capacitados en Educación Integral en Sexualidad, impulsando procesos de multiplicación comunitaria y liderazgo juvenil con enfoque de derechos.



8,952

Jóvenes que accedieron a información



2,293

Jóvenes que participaron en charlas o talleres en Educación Integral en Sexualidad (EIS)



CAPÍTULO 3 Nuestra formación

Capacitaciones 2025

Como parte del fortalecimiento institucional, la organización mantiene encuestas de calidad de los servicios educativos.

Durante el año 2025, de una muestra de 339 personas:

97.6%

Valoró positivamente el lenguaje utilizado por las personas facilitadoras, destacando su claridad, respeto y accesibilidad.

91.4%

Señaló sentirse capaz de transmitir y aplicar los conocimientos adquiridos.

95.9%

Afirmó que recomendaría la capacitación a otras personas.

Estos resultados reflejan la apropiación del aprendizaje y la satisfacción general de las personas participantes en los distintos procesos formativos. No sin antes reconocer que la organización está abierta a la mejora constante.

Las recomendaciones recopiladas durante la evaluación sugieren fortalecer futuras acciones formativas mediante:

- incorporación de estudios de caso y simulaciones prácticas;
- uso ampliado de recursos audiovisuales y herramientas tecnológicas;
- incremento de metodologías participativas;
- desarrollo de modalidades híbridas que combinen sesiones virtuales y presenciales;
- acompañamiento formativo posterior para reforzar la aplicación práctica de los contenidos.



CAPÍTULO 4 Nuestros hitos

11 de enero de 2025

APLAFA celebra sus logros 2024

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) celebró su evento "Logros 2024", conmemorando 59 años de trayectoria en la defensa de los derechos sexuales y reproductivos en Panamá. En este periodo, la organización impactó a más de 40,000 personas a través de 278,000 servicios de salud y educación, reafirmando su compromiso con las poblaciones más vulnerables y la equidad en salud.

La jornada inició con talleres de capacitación para fortalecer las capacidades de su personal. En estos espacios se abordaron temas clave como el trabajo en equipo, el manejo de estrés, la gestión de usuarios difíciles y el desecho de residuos peligrosos.

Durante el acto central, la Directora Ejecutiva, Jennifer Delgado Urueta, presentó el informe de rendición de cuentas con los

proyectos estratégicos de la organización. Por su parte, la presidenta de la Junta Directiva, Carolina Nieto, destacó la resiliencia institucional frente a los retos de los últimos cinco años y la pandemia, agradeciendo el esfuerzo colectivo en este proceso de recuperación.

El evento también rindió un emotivo homenaje a la licenciada Yamina Samudio, Gerente de Programas Sociales, por sus 32 años de servicio ininterrumpido. La actividad concluyó con la entrega de reconocimientos al personal, posibles gracias al respaldo de empresas aliadas como Computernet, Genetix, Syslab, Biomedical, Rapid Frío, Polisera y el Hotel Marinn Place District, consolidando el espíritu de colaboración que define a la organización.



Hitos 2025

28 de enero de 2025

APLAFA Recibe el Primer Premio del Fondo de Desarrollo Sello CAPADESO

Con orgullo, APLAFA anuncia que ha sido seleccionada como la primera ganadora del Fondo de Desarrollo Sello CAPADESO. Esta premiación reconoce su proyecto de digitalización de expedientes clínicos, que optimizará los procesos de atención en sus clínicas de San Miguelito y La Locería, mejorando la calidad y eficiencia de los servicios de salud para más de 38,000 pacientes.

El proyecto, titulado “Implementación de expedientes electrónicos en dos Clínicas de Salud Familiar (CSF)”, permitirá reducir el tiempo de atención, mejorar la seguridad de los datos de los pacientes y eliminar errores asociados con los expedientes físicos.

Gracias al apoyo del Fondo de Desarrollo Sello CAPADESO, patrocinado por varias fundaciones, APLAFA continuará invirtiendo en tecnología para seguir garantizando un servicio de salud de calidad, accesible y seguro para las comunidades más vulnerables de Panamá.



10 de febrero de 2025

APLAFA y la Fundación Educación Sexual y Derechos Humanos firman convenio marco de colaboración

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) y la Fundación Educación Sexual y Derechos Humanos firmaron un convenio marco de colaboración para fortalecer la promoción, protección y defensa de los derechos sexuales y reproductivos en Panamá. El acuerdo formaliza una alianza estratégica orientada a mejorar la calidad de vida de mujeres y jóvenes en el país.

El convenio establece las bases para desarrollar programas conjuntos de sensibilización, capacitación y acceso a servicios de salud. Estas acciones prioritarias se enfocarán en poblaciones en situación de vulnerabilidad, garantizando su derecho a decidir de manera libre e informada.

Como primer impacto de esta alianza, la Fundación donó 20 implantes subdérmicos que beneficiarán directamente a 20 mujeres, ofreciéndoles un método anticonceptivo de larga duración, seguro y eficaz. Este aporte inicial refuerza el compromiso de ambas entidades con la

prevención y el acceso a la salud.

A través de esta colaboración, las organizaciones ejecutarán campañas informativas y apoyarán la atención clínica. Con ello, APPLAFA y la Fundación reafirman su misión de trabajar por el bienestar social, asegurando que la población ejerza sus derechos de forma saludable y sin discriminación.



Hitos 2025

13 de febrero de 2025

10,000 condones distribuidos en todo Panamá



En conmemoración del Día Mundial del Condón, la Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) ejecutó una masiva campaña de prevención nacional distribuyendo gratuitamente 10,000 condones. Bajo el lema “Póntelo bien y pásala mejor”, la iniciativa buscó desmitificar el uso del preservativo, fomentar su empleo correcto y educar sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos no planificados.

La jornada contó con la donación de las marcas MAXPRO y MORE, además del apoyo de la Sociedad Panameña de Obstetricia y Ginecología (SPOG) para el material educativo. La distribución y las charlas informativas se desplegaron en puntos estratégicos como la Gran Terminal de Albrook, La Doña, las terminales de Santiago y David, Piquera Cristal, clínicas de APLAFA y el Hospital Dr. Luis “Chicho” Fábrega.

Esta campaña marca el inicio de la celebración de los 60 años de trayectoria de APLAFA. A través de su nuevo proyecto “Futuro Seguro: transformando realidades”, la organización reafirma su compromiso de colaborar con los sectores público y privado para ampliar el acceso a la salud sexual, con la meta de beneficiar a 60,000 personas a nivel nacional.

24 de febrero de 2025

APLAFA se une a la Red Iberoamericana de Educación en Derechos Humanos y para la Ciudadanía Democrática

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) formalizó su adhesión a la Red Iberoamericana de Educación en Derechos Humanos y para la Ciudadanía Democrática, una iniciativa de la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI) destinada a fortalecer los derechos humanos en la región.

La Directora Ejecutiva de APLAFA, Jennifer Delgado Urueta, firmó la carta de adhesión en calidad de Amiga de la Red, comprometiendo a la organización a adoptar su código ético y manifiesto. Esta alianza busca generar un impacto positivo mediante sinergias entre sectores públicos, privados y ONG, fundamentándose en las directrices de la UNESCO sobre educación para la paz y el desarrollo sostenible.

Como miembro, APLAFA participará activamente en actividades regionales, difundirá iniciativas y propondrá proyectos alineados con el Plan de Trabajo Anual de la red. De esta manera, la institución robustece su misión en Panamá

enfocada en la defensa de los derechos humanos, el acceso equitativo a la salud y la educación integral en sexualidad. Con esta incorporación, APLAFA consolida su liderazgo internacional en la promoción de los derechos sexuales y reproductivos, aportando a la construcción de sociedades iberoamericanas más justas, inclusivas y democráticas.



Hitos 2025

7 de marzo de 2025

APLAFA y la Promesa Avon fortalecen la comunicación con perspectiva de género en los medios



En el marco del Día Internacional por los Derechos de las Mujeres, la Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), en alianza con la Promesa Avon para poner fin a la violencia contra las mujeres, realizó el taller “Comunicar con perspectiva de género”, dirigido a periodistas y profesionales de la comunicación. Este espacio formativo tuvo como objetivo promover el uso de un lenguaje inclusivo y la eliminación de estereotipos en la cobertura mediática, contribuyendo así a la construcción de

una sociedad más equitativa y libre de discriminación.

El taller contó con el respaldo del Instituto de la Mujer de la Universidad de Panamá (IMUP), la Defensoría del Pueblo, el Ministerio de la Mujer y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). Durante la sesión, se abordaron temas clave como la violencia mediática, la representación equitativa de mujeres y hombres en los medios, y la importancia de evitar la revictimización en la cobertura de hechos de violencia de género.

La capacitación fue facilitada por la periodista Roxana Muñoz, con más de dos décadas de experiencia en edición de contenidos especializados en temas de mujer, niñez y cultura; y por la Directora Ejecutiva de APLAFA, Jennifer Delgado Urueta, socióloga con formación en prevención de la violencia basada en género, derechos humanos y derechos sexuales y reproductivos.

12 de marzo de 2025

Organizaciones se unen en el 8M para visibilizar y prevenir la violencia de género



Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el Museo de la Libertad y Derechos Humanos acogió un evento conmemorativo centrado en la prevención de la violencia de género, organizado en alianza por Fundamorgan, la Fundación Espacio Creativo, APLAFA, Sumarse y la Fundación Konrad Adenauer. La bienvenida estuvo a cargo de Elvira López Fábrega, Directora Ejecutiva del museo, y Lilibeth Cárdenas Chanis, Viceministra de la Mujer.

La jornada incluyó una visita guiada por la exposición artística “Enciende la Luz”, disponible durante todo marzo. Dirigida por Ángela Flórez (Fundación Espacio Creativo) y Jennifer Delgado Urueta (APLAFA), la muestra busca visibilizar y desnormalizar

comportamientos cotidianos violentos que afectan a mujeres, niñas y adolescentes en Panamá, invitando a la reflexión y al acompañamiento de las sobrevivientes.

Finalmente, Marina Pérez (Fundamorgan) moderó el conversatorio “Prevención de violencias en el trabajo” para promover entornos laborales seguros. El evento culminó con la firma de un Convenio Marco de Cooperación y Asistencia Técnica entre Fundamorgan, representada por Diana Morgan, y Sumarse, liderada por Karla Mola, con el fin de ejecutar actividades conjuntas de capacitación, investigación y difusión de interés común para ambas instituciones.

Hitos 2025

29 de marzo de 2025

APLAFA honra el legado del Dr. Julio Contreras y nombra en su honor la Clínica de Salud Familiar de David, Chiriquí



La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) nombró oficialmente a su Clínica de Salud Familiar de David, Chiriquí, en honor al Dr. Julio Contreras, primer ginecólogo obstetra de la provincia y fundador del capítulo regional de la organización. Su vocación de servicio comenzó en su consultorio privado y culminó en la construcción de la sede propia actual, logrando además involucrar a otros profesionales de la salud en beneficio de las poblaciones vulnerables.

El emotivo homenaje contó con la asistencia de Carolina Nieto, presidenta de APLAFA; Jennifer Delgado Urueta, directora

ejecutiva, y Marco Contreras, hijo del homenajeado, junto a su familia.

En el marco de la conmemoración, se realizó una jornada gratuita de colocación de implantes subdérmicos que benefició a 13 jóvenes, gracias al respaldo de la Fundación Educación Sexual y Derechos Humanos. Esta actividad contó con la labor voluntaria de la Dra. Stephanie Lezcano y el equipo liderado por Elvia Castillo. Asimismo, los Ministerios de la Mujer y de Salud, la Defensoría del Pueblo y la empresa DKT se sumaron al evento impartiendo charlas y distribuyendo valioso material educativo a las usuarias presentes.

29 de marzo de 2025

ForjArte 2025: jóvenes se expresan a través del arte para promover relaciones sanas y derechos humanos

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), en alianza con el Ministerio de la Mujer, la Defensoría del Pueblo y el Ministerio de Cultura, realizó ForjArte. Esta actividad de verano estuvo dirigida a jóvenes de entre 16 y 19 años en dos sedes: Santiago de Veraguas y la Ciudad de las Artes en Panamá.

Durante los días 22 y 29 de marzo de 2025, más de 30 jóvenes participaron en talleres creativos que fusionaron teatro, dibujo y danza con temas cruciales como los derechos humanos, las relaciones de noviazgo saludables y la prevención de la violencia de género.

En Santiago se desarrollaron dinámicas de teatro y pintura sobre el respeto mutuo. En la capital, expertas integrantes de la Junta Directiva de APLAFA, como la Dra. Amanda Gabster e instituciones aliadas dirigieron conversatorios sobre la violencia en el noviazgo.

Nazareth Espinosa, Gerente de Programas

Sociales de APLAFA, resaltó que el proyecto permitió a los participantes identificar conductas violentas que desconocían. Además de potenciar sus habilidades artísticas, ForjArte dotó a las juventudes de materiales educativos y folletos sobre noviazgo asertivo, consolidándose como una plataforma clave de crecimiento personal y educación en salud sexual.



Hitos 2025

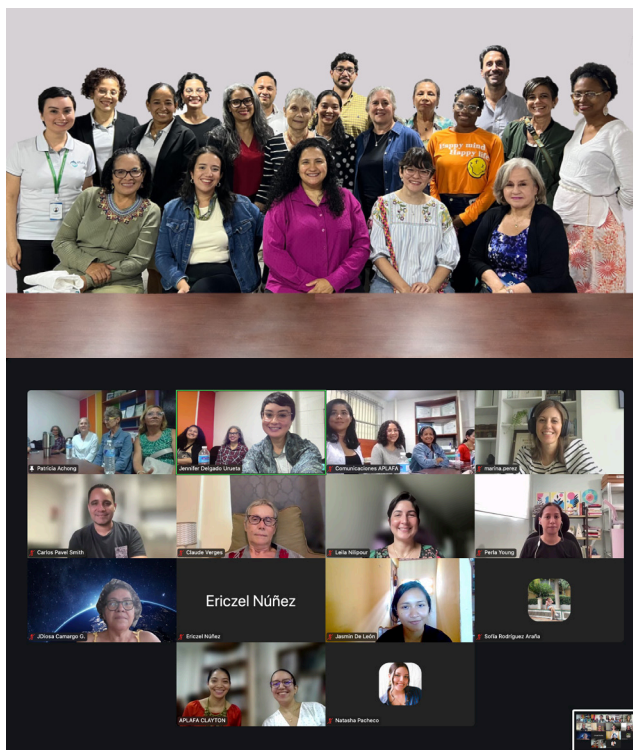
5 de abril de 2025

APLAFA celebra su Asamblea General anual

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) celebró su Asamblea General Anual con la participación de su voluntariado. La sesión, dirigida por la presidenta de la Junta Directiva, Carolina Nieto, incluyó la validación de la auditoría financiera 2023, la presentación del Informe Anual 2024 y la aprobación del Plan Anual Presupuestario 2025.

Durante el encuentro, se conformó la Comisión de Admisión —integrada por Melissa Suárez, Jovana Ríos y Gabrielle Britton— para gestionar las próximas elecciones de la Junta Directiva. Asimismo, se ratificó la inclusión de doce nuevos miembros, quienes recibieron por parte de la Directora Ejecutiva, Jennifer Delgado Urueta, la inducción sobre políticas institucionales y de salvaguarda.

En el ámbito internacional, la Asamblea validó la adhesión de APPLAFA a la Red Iberoamericana de Educación en Derechos Humanos de la OEI y a la coalición global Every Woman Treaty, que promueve un tratado contra la violencia hacia mujeres y niñas. Finalmente, se nombró miembros honorarios a Nancy Andrade y



Carlos Santos Tejada, reconociendo sus destacados años de servicio voluntario y asesoría administrativa dentro de la organización.

17 de abril de 2025

APLAFA conmemora el Día de las Buenas Acciones en el Centro Femenino de Rehabilitación Doña Cecilia Orillac de Chiari (CEFERE)



En el marco del Día de las Buenas Acciones, APLAFA organizó una jornada educativa y de donación en el Centro Femenino de Rehabilitación Doña Cecilia Orillac de Chiari (CEFERE), beneficiando a 48 mujeres privadas de libertad. La actividad contó con el respaldo de la ciudadanía, la organización SERVAS Panamá y el acompañamiento de la Coalición Internacional de Mujeres y Familias (CIMUF).

Durante el evento, se impartieron charlas sobre salud sexual y reproductiva, bienestar emocional y prevención de la violencia en

pareja, lideradas por expertas de CIMUF y APLAFA. Asimismo, gracias al aporte de más de 200 donantes y al trabajo voluntario de estudiantes, se entregaron kits de higiene personal a las participantes.

Jennifer Delgado Urueta, directora ejecutiva de APLAFA, destacó que la iniciativa se alinea con la misión de garantizar el acceso a la salud con un enfoque de derechos humanos para poblaciones en condición de vulnerabilidad. El éxito de la jornada, respaldada por la dirección del centro, permitirá coordinar futuras acciones en beneficio de las internas.



Hitos 2025

25 de abril de 2025

APLAFA y AVON fortalecen la comunicación con perspectiva de género junto a SUMARSE y CAPADESO

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), en alianza con la Promesa AVON de poner fin a la violencia contra las mujeres, realizó el taller “Comunicar con perspectiva de género” el pasado viernes 25 de abril. La jornada formativa estuvo dirigida a profesionales del periodismo y la comunicación pertenecientes a organizaciones miembros de CAPADESO y empresas aliadas a SUMARSE, con el objetivo de fortalecer capacidades para comunicar de forma más inclusiva y con enfoque en derechos humanos.

Durante el taller, facilitado por la periodista Roxana Muñoz y la socióloga Jennifer Delgado Urueta, se abordaron temas como el lenguaje no sexista, el androcentrismo en los medios y estrategias para evitar prácticas comunicativas que refuerzan estereotipos de género. A través de dinámicas, ejercicios prácticos y análisis de casos reales, se promovió una reflexión crítica sobre el rol de la comunicación en la prevención de la violencia de género.

Esta iniciativa forma parte de la línea estratégica de APPLAFA enfocada en la educación, la incidencia y el desarrollo, y busca que los participantes repliquen lo aprendido en sus espacios laborales. Como próximo paso, se propuso organizar un taller especializado en cómo abordar el acoso hacia las mujeres en entornos digitales.



26 de mayo de 2025

APLAFA fortalece sus servicios de Salud Sexual y Reproductiva gracias a la Fundación Sus Buenos Vecinos, beneficiando a más de 119 personas



Gracias al apoyo de la Fundación Sus Buenos Vecinos, APLAFA logró implementar con éxito el proyecto “Yo decido: Planificación familiar para todas/os”, fortaleciendo sus Clínicas de Salud Familiar con nuevo instrumental, insumos médicos y mobiliario. Esta mejora beneficia directamente a las más de 40 mil personas que reciben atención anual en sus instalaciones.

El proyecto amplió el acceso a métodos anticonceptivos modernos, incluyendo vasectomías y anticonceptivos de larga duración, beneficiando de forma directa a 119 personas en condición de

vulnerabilidad. Además, se desarrolló una estrategia digital que logró un alcance de más de 100 mil personas, promoviendo la participación activa de hombres en la planificación familiar.

Esta iniciativa contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenible en salud, igualdad de género y reducción de la pobreza. APLAFA agradece a la Fundación Sus Buenos Vecinos por su compromiso con el bienestar de las comunidades en Panamá.

Para acceder al video con los testimonios, ingresar a la cuenta de Youtube de APLAFA.



Hitos 2025

26 de mayo de 2025

APLAFA en alianza con organizaciones de la sociedad civil presenta informes alternativos para el Examen Periódico Universal



La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), con el acompañamiento del Sistema de Naciones Unidas, presentó informes alternativos sobre la situación de los derechos humanos de mujeres, niñez y juventud para el Examen Periódico Universal (EPU) que Panamá rendirá este año.

El EPU es un mecanismo de la ONU que evalúa cada cuatro años los avances de los Estados en derechos humanos. En este cuarto ciclo para el país, el informe gubernamental será contrastado con los

datos de la sociedad civil. De forma inédita, más de 110 organizaciones se unieron para compilar las principales preocupaciones y recomendaciones nacionales.

Con esta participación, APLAFA consolida su línea estratégica de incidencia política, defendiendo activamente los derechos humanos con especial énfasis en los derechos sexuales y reproductivos en Panamá.



3 de junio de 2025

APLAFA en alianza con Community Development Network of The Americas (CDNA) beneficia a más de 86 mujeres con servicios gratuitos de salud

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), con el apoyo de la Community Development Network of The Americas (CDNA), culminó con éxito el proyecto “Salud Sexual y Salud Reproductiva para Mujeres en condición de vulnerabilidad”. La iniciativa benefició a más de 86 mujeres y adolescentes de Chiriquí, Colón, Panamá, Panamá Oeste y Veraguas a través de sus siete clínicas.

El objetivo principal fue brindar atención clínica de calidad con enfoque de género y derechos humanos a mujeres embarazadas o con antecedentes de aborto. Aunque la meta inicial era más acotada, el proyecto logró ampliar su impacto: 13 mujeres recibieron control prenatal integral y atención pediátrica para sus bebés, 33 accedieron a implantes subdérmicos y 40 recibieron dispositivos intrauterinos (DIU).

En total, se brindaron 495 servicios médicos que incluyeron consultas ginecológicas,

ultrasonidos, laboratorios, papanicolaou y consejerías de planificación familiar. Con esta alianza estratégica, APLAFA y CDNA reafirman su compromiso de mejorar la calidad de vida de las poblaciones con mayores barreras sociales, contribuyendo de manera directa al avance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en Panamá.



Hitos 2025

17 de junio de 2025

APLAFA lanza servicios móviles de salud y educación para empresas y comunidades



La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) lanza su programa APPLAFA Móvil, una iniciativa que lleva servicios clínicos y educativos directamente a empresas, organizaciones y comunidades, como parte de su compromiso con el bienestar integral y los derechos humanos.

Con casi 60 años de experiencia, APPLAFA extiende su alcance fuera de sus siete sedes para ofrecer consultas médicas, toma de presión, pruebas rápidas de VIH, Papanicolaou, vacunación y más, a montos accesibles. Además, brinda charlas y

talleres sobre derechos humanos, salud sexual, planificación familiar y prevención de violencia, dirigidos a colaboradoras/es de empresas privadas.

Este programa está diseñado para organizaciones que deseen fortalecer su responsabilidad social, apoyar el desarrollo comunitario y cuidar la salud de sus trabajadoras/es. Las donaciones por estos servicios son deducibles del Impuesto sobre la Renta. Para más información o para agendar una visita técnica, escribir a: secretaria.ejecutiva@aplafa.org.pa



24 de junio de 2025

APLAFA amplía sus servicios de salud para el cuidado y tratamiento de personas que viven con VIH

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) presentó su Proyecto de Cuidado y Tratamiento en VIH en redes privadas realizado en coordinación con APROFAM y el Departamento de Estado de Estados Unidos. Esta iniciativa busca coadyuvar con el Estado panameño para expandir el diagnóstico oportuno, garantizar el acceso al tratamiento antirretroviral y lograr que los pacientes alcancen una carga viral indetectable, mejorando su calidad de vida y reduciendo la transmisión.

El programa amplía los servicios de APLAFA mediante la aplicación de pruebas rápidas gratuitas a personas en riesgo, así como atención integral sin costo en medicina general, psicología y trabajo social para diagnósticos nuevos o pacientes que abandonaron su tratamiento. Para garantizar la sostenibilidad del servicio a largo plazo, se diseñó un programa de pago por cuotas que permitirá a los usuarios continuar vinculados a la organización tras su primera atención.

La presentación reunió a 40 profesionales

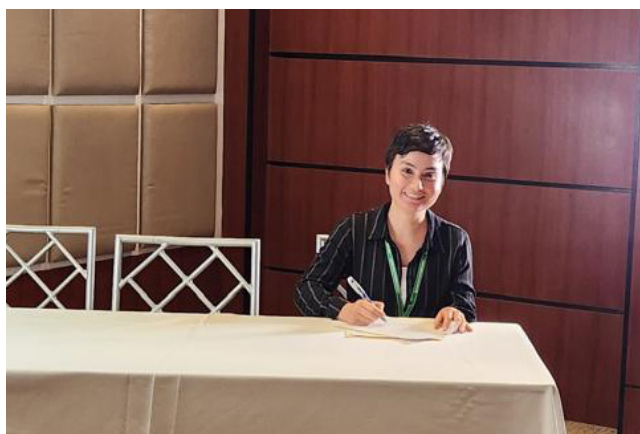
de la salud, entre personal médico, de enfermería y epidemiología. Durante el acto, la Directora Ejecutiva, Jennifer Delgado Urueta, y el oficial Julio Vega explicaron los componentes, resultados y estrategias de articulación con el sistema público. Con este proyecto, APLAFA se consolida como un actor estratégico y un punto clave en la respuesta nacional contra el VIH.



Hitos 2025

25 de junio de 2025

APLAFA participa en el Foro “Reconocer para transformar” sobre violencia, estigma y discriminación hacia personas LGBTIQ+



Con el propósito de reflexionar sobre la realidad que enfrentan las personas LGBTIQ+ en Panamá, se realizó el foro “Reconocer para transformar”, espacio donde se presentó el Estudio Nacional sobre Violencia, Estigma y Discriminación (VED). Organizado por la Asociación Hombres y Mujeres Nuevos de Panamá (AHMNP), el evento reunió a unas 40 personas.

Durante la actividad, se revelaron cifras alarmantes sobre la desigualdad en el acceso a la educación superior: mientras el 75% de los hombres gays culminan estudios universitarios, solo el 18% de las mujeres trans y el 12% de las trabajadoras sexuales

lo logran. El informe concluyó que existe una crisis sistémica de derechos humanos que margina con mayor fuerza a las mujeres trans debido a factores de identidad, etnicidad y situación socioeconómica.

El foro incluyó emotivos testimonios sobre el temor al rechazo laboral y la falta de espacios seguros. La jornada cerró con la firma simbólica de un compromiso entre organizaciones, permitiendo a entidades como APFAFA reafirmar su misión de ofrecer salud sexual libre de estigma.

28 de junio de 2025

APLAFA, asociación abanderada en la Marcha del Orgullo 2025

En la Ciudad de Panamá se celebró la Marcha del Orgullo, un evento que desde hace 20 años reúne a cientos de personas para alzar la voz por los derechos de la población LGBTIQ+. La marcha fue convocada por la Asociación Hombres y Mujeres Nuevos de Panamá (AHMNP), liderada por el activista Ricardo Beteta, pionero en la defensa de los derechos de la diversidad sexual en el país. Este año, APLAFA fue escogida como la asociación abanderada por su compromiso histórico en brindar servicios de salud sexual y reproductiva libres de estigma y discriminación.

La jornada inició con una concentración en la Plaza 5 de Mayo, donde se ofrecieron palabras de apertura a cargo de Ricardo Beteta, la activista Barbie y la Directora Ejecutiva de APLAFA, Jennifer Delgado Urueta, quien resaltó el honor y la responsabilidad de ser abanderados en una lucha tan significativa. Desde allí, más de 200 personas marcharon hacia el Parque Urracá, recorriendo la Cinta Costera con banderas, pancartas y consignas en defensa de los derechos de las personas

LGBTIQ+, trabajadoras sexuales y otras poblaciones históricamente excluidas.

Previo a la marcha, APLAFA en conjunto con SCORA, realizó una jornada de salud comunitaria en la que se brindaron servicios como toma de presión arterial, entrega de condones y lubricantes, beneficiando a más de 30 personas. Esta participación se enmarca en la misión institucional de APLAFA de promover el acceso a los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas, sin discriminación, reafirmando su compromiso con la inclusión, la diversidad y la justicia social.



Hitos 2025

17 de agosto de 2025

Juventudes con Opciones y APLAFA participaron en la Feria Internacional del Libro 2025



En el marco de la Feria Internacional del Libro (FIL) 2025, celebrada en ATLAPA, el grupo Juventudes con Opciones (JCO) de APLAFA participó en el stand de Fundamorgan, desarrollando dinámicas educativas orientadas a la niñez y la juventud.

Durante siete días, cerca de 700 visitantes en su mayoría estudiantes, participaron en charlas interactivas y juegos sobre Educación Integral en Sexualidad (EIS), prevención del embarazo adolescente, uso del condón y erradicación de la violencia en el noviazgo. Asimismo, la gerente de Programas Sociales, Nazareth Espinosa, representó a la organización en dos paneles enfocados en la prevención del cáncer y

los desafíos del embarazo adolescente, mientras que el grupo JCO participó en un taller de microcuentos sobre derechos humanos.

La iniciativa impactó a más de 800 personas y despertó un notable interés en docentes y madres/padres de familia, quienes solicitaron orientación para abordar la EIS con adolescentes. APLAFA canalizó estas peticiones para coordinar futuras charlas en escuelas, consolidando su misión preventiva en salud sexual y agradeciendo el respaldo de Fundamorgan y la Cámara Panameña del Libro de cara a la FIL 2026.

29 de agosto de 2025

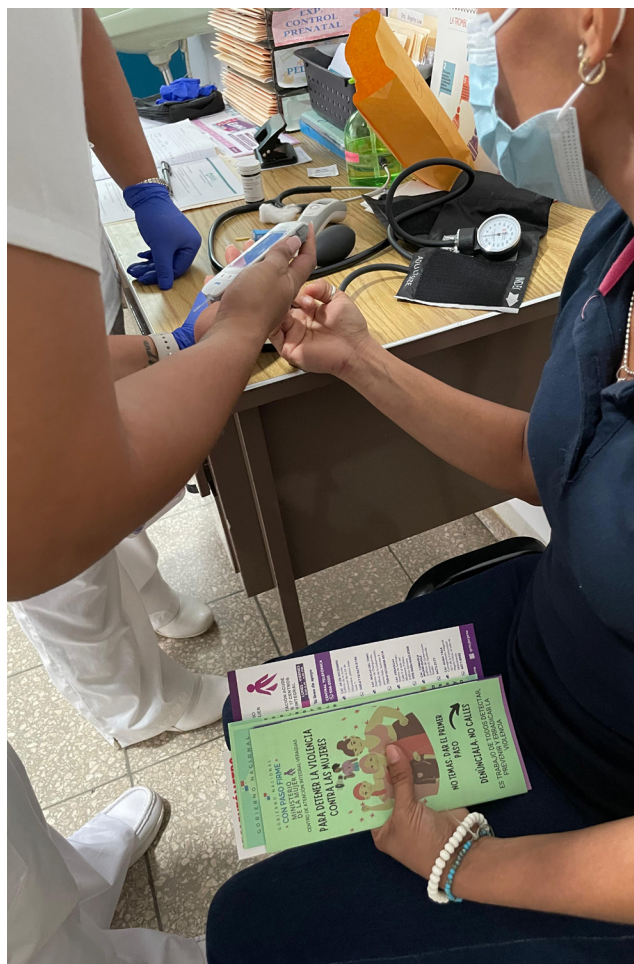
APLAFA realiza Jornada Interinstitucional de Prevención del VIH/ITS en Santiago

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) llevó a cabo una jornada interinstitucional de prevención del VIH e ITS en su Clínica de Salud Familiar de Santiago. La actividad ofreció pruebas rápidas, gratuitas y confidenciales, complementadas con estrategias educativas para jóvenes y personas adultas de la comunidad.

La iniciativa, organizada por el equipo de la clínica, bajo el liderazgo de Fermina Hernández y Nathaniel Tejedor, contó con el respaldo del Ministerio de Salud (MINSAL), la Asociación Viviendo Positivamente (AVP) y la Universidad Latina. Durante la jornada, 39 personas se realizaron voluntariamente la prueba de VIH. Paralelamente, estudiantes de Enfermería de la Universidad Latina impartieron charlas sobre el uso correcto del condón, generalidades del VIH y la relevancia del diagnóstico temprano.

Darío García (AVP) y Nathaniel Tejedor (APLAFA) destacaron la importancia del diagnóstico oportuno y la educación comunitaria para combatir el virus. Esta acción responde a la estrategia de APLAFA

de cooperar con organizaciones clave para garantizar el acceso a la salud sexual.



Hitos 2025

3 de septiembre de 2025

APLAFA gana “Tu Voto Cuenta” de Banco General

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) fue distinguida oficialmente como una de las organizaciones ganadoras de la iniciativa social “Tu Voto Cuenta”.

Este programa, impulsado por el Banco General en el marco del 70 aniversario de la entidad, otorgó una donación de \$10,000 a la Asociación para potenciar sus programas de alto impacto comunitario.

La selección de los ganadores se realizó a través de una votación digital abierta en la aplicación móvil del banco, donde participaron activamente más de 187,000 clientes para elegir a las organizaciones más inspiradoras del país.

Los fondos recibidos serán destinados de manera integral a fortalecer la labor que la asociación ejecuta a nivel nacional.

El reconocimiento reafirma el respaldo ciudadano y la confianza depositada en la gestión de APLAFA, organización que recientemente conmemoró sus 60 años de trayectoria ininterrumpida al servicio de la sociedad panameña.

El equipo de la asociación extiende un profundo agradecimiento a Banco General por propiciar plataformas de desarrollo social, así como a cada persona que sumó su voto para respaldar el trabajo de la organización.

Con presencia estratégica a través de sus siete clínicas en el país, APLAFA reafirma su compromiso de administrar estos recursos bajo los más estrictos estándares de transparencia, maximizando el bienestar de la población.



24 de septiembre de 2025

APLAFA inaugura su Unidad de Procedimientos Ambulatorios (UPA) remodelada

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) inauguró la remodelada Unidad de Procedimientos Ambulatorios (UPA) en la Clínica de Salud Familiar “Dr. Gabriel Ramón Sosa”, ubicada en La Locería. La obra fue posible gracias al apoyo de la Alianza Internacional para la Salud, los Derechos y la Justicia Sexual y Reproductiva (FOS Feminista), la Fundación Sus Buenos Vecinos y la Caravana de Asistencia Social, con el acompañamiento del Ministerio de Salud y la contribución de Velk Installations Inc.

La renovación incluyó la instalación de nuevos equipos como lámpara quirúrgica, planta eléctrica, sistema de aire acondicionado, instrumental quirúrgico, carro de paro, además de mejoras en la red de agua e iluminación. Estas inversiones fortalecen la capacidad operativa de la clínica para responder a una creciente demanda de servicios de salud sexual y reproductiva en el país.

Con esta remodelación, APLAFA ampliará la cobertura de procedimientos ambulatorios

como esterilización femenina, circuncisión, biopsias de endometrio y conización cervical para el diagnóstico y tratamiento de lesiones asociadas al VPH. Durante el acto inaugural, representantes de las organizaciones aliadas y autoridades de salud resaltaron la relevancia de esta iniciativa en beneficio de la población panameña.

La actividad también enmarca el camino hacia la conmemoración de los 60 años de servicio ininterrumpido que APLAFA celebrará en diciembre de 2025. La institución reafirma así su compromiso de ofrecer atención integral, accesible y de calidad, impulsando alianzas estratégicas que fortalecen el derecho a la salud y la planificación familiar en Panamá.



Hitos 2025

25 de octubre de 2025

APLAFA en alianza con la Sociedad Panameña de Pediatría, realiza jornada de atención gratuita a adolescentes



En el marco del Día mundial de prevención del embarazo en la adolescencia, la Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) en alianza con la Sociedad Panameña de Pediatría (SPP), realizó en la Clínica de Salud Familiar Aníbal Stanziola – San Miguelito, una jornada de atención gratuita para adolescentes en condición de vulnerabilidad.

Durante la jornada, gracias al apoyo de la Dra. Yenibeth Cordoba y el Dr. Daniel

Cencion, se brindó atención médica pediátrica y orientación en salud a dieciséis adolescentes. Además, la Dirección Ejecutiva junto al equipo de Programas Sociales brindó cápsulas educativas a las/os adolescentes y sus familias, para la prevención del embarazo en la adolescencia y detectar señales tempranas de violencia en el noviazgo, así como también qué hacer y dónde acudir.

También, se contó con el acompañamiento de la Fundación Educación Sexual y Derechos Humanos, quien a través de su presidenta, Marces Contreras, explicaron la labor que realiza la organización y brindaron un brindis a las familias presentes.

Con esta actividad, APLAFA cumple con sus líneas estratégicas de educación, juventudes y desarrollo comunitario, así como también de provisión de servicios de salud sexual y salud reproductiva a poblaciones que tradicionalmente enfrentan barreras de acceso información y servicios.

28 de octubre de 2025

APLAFA en alianza con organizaciones de la sociedad civil conforma Coalición EPU Panamá



La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), con el acompañamiento de la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (OACNUDH), coordinó la creación de una Coalición de la sociedad civil. El objetivo de este bloque es dar seguimiento a las recomendaciones que recibirá el Estado panameño en el Examen Periódico Universal (EPU).

Esta iniciativa consolidó más de un año de trabajo y 17 sesiones de análisis entre 110 organizaciones, logrando la redacción de diez informes temáticos alternativos. Los documentos abordan la situación de poblaciones en condición

de vulnerabilidad, como mujeres, niñez, pueblos indígenas, afrodescendientes, personas con discapacidad, migrantes y comunidad LGBTQ+, además de un informe global sobre desafíos transversales como la pobreza, la corrupción y el acceso a la justicia.

Con el respaldo de la OACNUDH, la Coalición presentó sus hallazgos prioritarios ante embajadas, el Gobierno y agencias de la ONU, participando además en un encuentro regional de América Central y del Sur. El EPU es el mecanismo clave de Naciones Unidas para evaluar los avances en derechos humanos, marco en el cual Panamá rindió su informe en Ginebra, Suiza.

Hitos 2025

21 de noviembre de 2025

APLAFA en alianza con Avon concluyen curso “TikTok contra la violencia de género”

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), en alianza con la Promesa Avon, clausuró el curso “TikTok contra la violencia hacia las mujeres” el 21 de noviembre de 2025 en Panamá. Este espacio capacitó a jóvenes para detectar y prevenir señales tempranas de violencia en el noviazgo, convirtiéndolos en agentes de cambio que utilizan herramientas digitales para sensibilizar a sus pares.

Facilitado por Nazareth Espinosa y Nathaniel Tejedor de APLAFA, el curso abordó Derechos Humanos, género y prevención de violencias. La clausura se realizó durante el Foro de Juventudes: educación y participación para la prevención de violencia digital, organizado por Fundamorgan en coordinación con APLAFA y la Fundación de Espacio Creativo (FEC).

Gracias a Fundamorgan, los asistentes participaron en una charla sobre activismo digital. Además, egresados del curso de TikTok y del Programa de Juventudes con Opciones de APLAFA co-facilitaron la primera parte del foro, aplicando sus

conocimientos mediante un taller sobre violencia de género.

La formación impactó a más de 85 jóvenes de Chiriquí, Bocas del Toro, Veraguas, Coclé y Panamá Oeste. La convocatoria en Santiago de Veraguas contó con el apoyo de la UMECIT, mientras que en Panamá colaboró la Fundación Deveau, reafirmando su compromiso con los Derechos Humanos.

La jornada concluyó con la invitación al Concurso de TikTok contra la violencia. Los productos digitales de los jóvenes formarán parte de una activación colectiva en conmemoración del 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, y los 16 días de activismo.



25 de noviembre de 2025

APLAFA y la Red de Veraguas conmemoran el 25N con la “Exhibición de Zapatos Rojos”

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), como miembro de la Red contra la Violencia Doméstica y Sexual de Veraguas, coorganizó la “Exhibición de Zapatos Rojos” en la Terminal de Transporte de Santiago. El acto conmemoró el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Niñas y las Mujeres.

La instalación artística reunió a más de 100 personas, exhibiendo zapatos rojos y carteles con los nombres de las víctimas de femicidio en la provincia desde 2019 hasta 2025. El evento incluyó un minuto de silencio, una invocación espiritual, una décima cultural y la emotiva dramatización del poema “Hoy recibí flores”, que retrata el ciclo de la violencia de género.

La jornada contó con una fuerte alianza interinstitucional que incluyó al Ministerio de Salud, la Defensoría del Pueblo, el Ministerio de la Mujer y diversas organizaciones civiles. Con esta acción, respaldada por la prensa local, APLAFA reafirmó su compromiso en la prevención de la violencia y la defensa de los derechos humanos en Panamá.



Hitos 2025

25 de noviembre de 2025

APLAFA participa en marcha en conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres



La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA), participó en la marcha convocada por diversas organizaciones de la sociedad civil, que se reunió en la Iglesia del Carmen y tuvo como destino la Procuraduría General de la Nación.

La marcha se enmarcó en diversas demandas, teniendo como centro la persistencia de la violencia basada en género, que hasta el mes de noviembre de 2025, había impactado la vida de 33

mujeres, 17 con femicidios consumados y 16, con tentativas de femicidios. Además, de más de 15,000 denuncias de violencia doméstica y 5,815 de delitos contra la libertad y la integridad sexual.

Durante la jornada, se gritaron consignas para exigir al Estado una respuesta oportuna para la prevención, atención, investigación y sanción de todas las manifestaciones de violencia contra las mujeres, así como también tener medidas efectivas de reparación.

27 de noviembre de 2025

Asamblea General de APLAFA elige nueva Junta Directiva

La Asamblea General de la Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) eligió a su nueva Junta Directiva para un periodo de tres años. Este equipo tiene como objetivo principal fortalecer los tres pilares institucionales de la organización: la educación integral en sexualidad, los servicios clínicos y la incidencia política, asegurando el acceso a los derechos sexuales y reproductivos de mujeres y jóvenes.

La ingeniera industrial Carolina Nieto continuará liderando la organización desde la presidencia, acompañada por la abogada especialista en derechos humanos Marina Pérez en la vicepresidencia. La estructura directiva se complementa con Joyce Araujo en la secretaría, la doctora y científica Claude Vergéz López en la subsecretaría, la ingeniera y gestora cultural Sandy Correa en la tesorería, y la psicóloga e investigadora Sofía Rodríguez como subtesorera.

El equipo directivo también suma como vocales a la periodista Roxana Muñoz y a las estudiantes Ericzel Núñez y Jasmín De León, ambas egresadas de los programas



juveniles de la propia organización. Asimismo, se incorpora como asesora honoraria Leonor Calderón, quien aporta una destacada trayectoria en organismos internacionales como el UNFPA y la OPS.

Finalmente, durante las sesiones extraordinarias se rindió un homenaje especial a la señora Teresa Michele Douglas De Eleta, quien fue nombrada integrante honoraria de la Asamblea General de APLAFA en reconocimiento a sus valiosos años de voluntariado y dedicación.

Hitos 2025

4 de diciembre de 2025

APLAFA en alianza con Fundayuda, realiza jornada gratuita de ultrasonidos de mamas

En el marco del 60 aniversario, la Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) en alianza con Fundayuda, realizó en la Clínica de Salud Familiar Aníbal Stanziola en San Miguelito, una jornada gratuita de ultrasonidos de mamas.

La jornada benefició a cuarenta mujeres del distrito de San Miguelito y otras áreas del país, quienes presentaban referencias para este examen o algún síntoma como dolor, secreciones o cambios en las mamas y no habían podido acceder al servicio en otra instalación de salud.



Además, el equipo de Programas Sociales de APLAFA brindó cápsulas educativas sobre planificación familiar.

Esta actividad es una muestra del impacto transformador de las alianzas para democratizar el acceso a la salud, en especial a servicios claves para la prevención y diagnóstico temprano del cáncer de mama y otras condiciones.

Con esta actividad, APLAFA cumple con sus líneas estratégicas de educación, juventudes y desarrollo comunitario, así como también de provisión de servicios de salud sexual y salud reproductiva a poblaciones en condición de vulnerabilidad.

6 de diciembre de 2025

APLAFA celebra sus 60 años de fundación desde 1965

La Asociación Panameña para el Planeamiento de la Familia (APLAFA) celebró hoy su sexagésimo aniversario de fundación con una jornada comunitaria y festiva directamente en sus Clínicas de Salud Familiar a nivel nacional, consolidando seis décadas de compromiso con la salud sexual y reproductiva en el país.



La conmemoración estuvo liderada por el equipo de jefatura de cada centro, quienes organizaron un ambiente de celebración para recibir a las y los usuarios o a las personas usuarias que asistieron a sus citas de fin de semana. Durante el sábado, el personal compartió cápsulas informativas y distribuyó volantes educativas enfocadas en planificación familiar y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).

Además de la orientación clínica diaria, la actividad incluyó espacios de convivencia e intercambio de experiencias, donde se agradeció la confianza que la población panameña ha depositado en la institución desde 1965. Con este cercano y emotivo festejo en el corazón de sus instalaciones, APLAFA reafirmó su misión de seguir ofreciendo servicios de salud accesibles, de calidad y con calidez humana para toda la comunidad.



CAPÍTULO 5 Nuestros proyectos

Impacto Social

1. **Salud Integral en Los Barrios en APLAFA La Locería, San Miguelito, La Doña y La Chorrera**
En alianza con: Ministerio de Desarrollo Social (MIDES)
2. **Habilitación de la Unidad de Procedimientos Ambulatorios (UPA) en APLAFA La Locería**
En alianza con: FOS Feminista, Fundación Sus Buenos Vecinos, Caravana de Asistencia Social y otros.
3. **Cuidado y tratamiento en VIH en redes privadas**
En alianza con: APROFAM – Estados Unidos de América
4. **Fortalecimiento de las Capacidades Diagnósticas y Quirúrgicas de las Clínicas de APLAFA mediante la Adquisición de Equipos Especializados y la Realización de Intervenciones Clave**
En alianza con: Fundación Sus Buenos Vecinos
5. **Implementación de expedientes electrónicos en dos Clínicas de Salud Familiar (CSF) de APLAFA**
En alianza con: CAPADESO
6. **Cuidado y Bienestar en la CSF de San Miguelito**
En alianza con: Community Development Network of the Americas.
7. **Tiktok por una vida libre de violencia hacia las mujeres**
En alianza con: AVON.
8. **Elaboración de Manual de Capacitación para Juventudes con Opciones (JcO)**
En alianza con: Cuerpo de Paz
9. **Agente de apoyo local para la operacionalización de las actividades para la eliminación de la malaria**
En alianza con: SIGIL/BID/MINSA
10. **Goles por la igualdad**
En alianza con: Fútbol con Corazón / Embajada de Canadá

Alianzas que fortalecen nuestra misión

Donde somos parte

Somos parte (Internacional)

- Alianza Internacional por la Salud, los Derechos y la Justicia Sexual y Reproductiva – FOS Feminista.
- Consorcio Latinoamericana contra el aborto inseguro (CLACAI).
- Foro Latinoamericano y del Caribe para el Aseguramiento de Insumos de Salud Reproductiva (ForoLAC).
- Red Iberoamericana de Educación en Derechos Humanos y para la Ciudadanía Democrática de la OEI

Somos parte (Nacional)

- Aliados por la Niñez y la Adolescencia (AXNA).
- Cámara Panameña de Desarrollo Social (CAPADESO).
- Comisión Nacional para la Prevención y Control del Virus de Inmunodeficiencia Humana (CONAVIH).
- Consejo Nacional de Atención a la Madre Adolescente (CONAMA).
- Red de entidades públicas y civiles productoras y usuarias de información estadística para la incorporación del enfoque de género en las estadísticas nacionales.
- Red Nacional de apoyo a la niñez y adolescencia en Panamá (REDNANIAP).
- SUMARSE.

Nuestras Aliadas y aliados

- Aids Healthcare Foundation (AHF Panamá)
- Alcaldía de San Miguelito
- Alcaldía de Santiago.
- Alianza de Mujeres de Panamá
- Alianza Panameña de Estudiantes de Medicina para la Cooperación Nacional e Internacional (APEMCONI - IFMSA PANAMÁ)
- Almacenes, S.A.
- Asociación de Hombres y Mujeres Nuevos de Panamá (AHMNP)
- Asociación de Mujeres Autónomas con Discapacidad de Panamá (AMADIPA)
- Asociación Panameña de personas Trans (APPT)
- Asociación Pro Bienestar de la Familia (APROFAM)
- AVON
- Centro Comercial La Doña
- Centro Técnico de Estudios Superiores (CETES)
- Centro Tecnológico de Panamá
- Club Rotario
- Coalición de Educación Integral en Sexualidad (EIS)
- Coalición Internacional de Mujeres y Familia (CIMUF)
- Comité de América Latina y El Caribe para la Defensa de los Derechos de las Mujeres (CLADEM)
- Community Development Network of the Americas
- Computer Net
- Defensoría Del Pueblo
- Embajada de Canadá
- Embajada de Países Bajos
- Espacio de Encuentro de Mujeres
- Facultad de Arquitectura y Diseño de la Universidad de Panamá
- Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)
- Fundación Espacio Creativo (FEC)
- Fundación Felipe Motta - Centro Súperate
- Fundación Gramo Danse
- Fundación Heurtematte
- Fundación Relaciones Sanas
- Fundación Sus Buenos Vecinos
- Fundación Transición a la Vida
- Fundación Voces Vitales
- FUNDAMORGAN
- Hombres Trans Panamá
- Independientes por los Derechos Humanos (IPDH)
- Innova Health Supplies
- Instituto de la Mujer de la Universidad de Panamá (IMUP)
- Junta Comunal Mateo Iturralde
- Laboratorio PATHSERVICES S.A
- Loteria Nacional de Beneficencia
- Ministerio de Desarrollo Social
- Ministerio de la Mujer
- Ministerio de Salud
- Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos
- Padres, Familiares y Amigos por la diversidad en Panamá (PFLAG)
- Palabras Poderosxs
- PASMO
- Pumper, S.A.
- Radio Panamá
- Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia (SENNIAF)
- Sociedad Panameña de Obstetricia y Ginecología (SPOG Panamá)
- Syslab
- Universidad Americana
- Universidad de Panamá
- Womens Link

¡Únete a nuestra causa!

Formas de apoyarnos:

Donación por Yappy



Búscanos en el Directorio
como @APLAFA

Donación por ACH



Banco General
Cuenta de Corriente
APLAFA
03-01-01-003220-5

Formas de contacto:

Oficinas Administrativas
Calle Maritza Alabarca, Edificio 1001 CYD,
Ancón, Panamá

secretaria.ejecutiva@aplafa.org.pa